



**АБВГДейка**  
ДЕТСКИЙ САД

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития воспитанников №122 «АБВГДейка»

СОГЛАСОВАНО  
Старший воспитатель  
МБДОУ «Детский сад № 122  
«АБВГДейка»

Трухина И.Я. Трухина  
«31» августа 2023 г.

Принят на заседании  
Педагогического совета  
от «31» августа 2023 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 122

«АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

«31» августа 2023 г.

Введен в действие приказом

«31» 08 2023 г. № 101



**Годовой план инструктора по физической культуре**  
**МБДОУ «Детский сад №122 АБВГДейка»**  
**Латиповой Зайнап Динаесовны**  
**за 2023-2024 учебный год**

г. Набережные Челны,  
2023 год

Годовой план работы инструктора по физической культуре  
на 2023-2024 учебный год

Задачи:

1. Способствовать формированию у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании через современные оздоровительные мероприятия.
2. Совершенствовать взаимодействие с семьями воспитанников с целью расширения совместной деятельности ДОУ и семьи и формирования культуры здорового образа жизни, уделяя внимание одаренным детям и вовлекая их в спортивные мероприятия.
3. Способствовать расширению предметно-развивающей среды соответствию с ФОП, разрабатывая авторские подвижные игры.

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственный
<b>1.</b>	<b>Организационно - методическая работа</b>		
1.1	<p>Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 этап (промежуточная)</li> <li>▪ 2 этап (итоговая диагностика)</li> </ul>	<p>сентябрь-октябрь апрель-май</p>	<p>Старший воспитатель, медсестра, Инструктор по физической культуре</p>
1.2	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	октябрь	Инструктор по физической культуре
1.3	Составление коррекционного плана по итогам диагностики	октябрь ноябрь	Инструктор по физической культуре
1.4	Составление плана работы по одаренным детям.	октябрь	Инструктор по физической культуре
1.5	Освещение результатов диагностики физического развития детей 3 – 7 лет на медико-педагогических консультациях в ДОУ	октябрь	Инструктор по физической культуре
1.6	Систематизация работы и использование элементов УМК на занятиях физической культуры	в течение года	Инструктор по физической культуре
1.7	Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	Инструктор по физической культуре
1.8	Медико-профилактический контроль за проведение физкультурных занятий	в течение года	Старшая медсестра, старший воспитатель
1.9	<p>Консультации</p> <p>1. «Подвижная игра – средство умственного воспитания детей дошкольного возраста»</p>	январь	Инструктор по физической культуре

1.10	Выступление на педагогическом совете <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ «Организация подвижных игр на воздухе»</li> </ul>	октябрь	Инструктор по физической культуре
1.11	День здоровья	по плану	, Инструктор по физической культуре воспитатели
1.12	Проведение совместных мероприятий со школой: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Прогулка в школу</li> <li>▪ Развлечения совместно с СОШ №60</li> </ul>	в течение года март февраль	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре, воспитатели
1.13	Проработать методические рекомендации по теме: «Двигательная активность детей в летний период»	май июнь	Старший воспитатель, Инструктор по физической культуре
<b>2.</b>	<b>Работа с детьми</b>		
2.1	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.2	Проведение физкультурных занятий	2 раза в неделю	Инструктор по физической культуре
2.3	Проведение досугов	по плану	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.4	Участие в массовых соревнованиях по велоспорту «Камский веломарафон»	сентябрь	Заведующая, Инструктор по физической культуре
2.5	«День здоровья»	октябрь	Инструктор по физической культуре воспитатели
2.6	Экскурсии и целевые прогулки в школу, знакомство со зданием школы: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ классом</li> <li>▪ спортзалом: игры-эстафеты «Веселые старты» с воспитанниками и выпускниками ДОУ.</li> </ul>	октябрь май	Инструктор по физической культуре, воспитатели
2.7	Дополнительная образовательная услуга: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ кружок по баскетболу</li> </ul>	октябрь май	Инструктор по физической культуре
2.8	Проведение физкультурных досугов	в течение года	Инструктор по физической культуре
2.9	Спортивные праздники для старшей подготовительной группы: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Спорт- это сила и здоровье» (спортивный досуг)</li> <li>2. «В гостях у Петрушки» (развлечение с 2 младшими группами)</li> <li>3. «Зимние Забавы «-эстафеты на улице</li> <li>4. «Зарница» (для старшей группы) Музыкально-спортивное развлечение</li> </ol>	сентябрь ноябрь декабрь январь	Узкие специалисты Воспитатели Узкие специалисты Воспитатели Узкие специалисты Воспитатели Узкие специалисты Воспитатели

	<p>5.«Мы будущие защитники страны» совместно с родителями.</p> <p>6 «Масленица»-проводы зимы</p> <p>7. «День смеха»</p> <p>8.«Если очень захотеть, можно в космос полететь» (спортивно-музыкальное развлечение )</p> <p>9«Науруз»-встреча весны</p> <p>10. «Парад Победы» (участие на празднике посвященного празднике 9 мая со смотрам строя и песни)</p> <p>11. «Веселые старты»</p> <p>12«Сабантуй»-национальный праздник</p> <p>13«День Нептуна» (спортивное развлечение)</p> <p>14.«День игр разных народов страны</p> <p>15.«В гостях у Бабы Яги» (праздник воздушных шариков)</p> <p>16.«Живи и расцветай, любимый край» (День республики)</p>	<p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>апрель</p> <p>май</p> <p>июнь</p> <p>июнь</p> <p>июль</p> <p>июль</p> <p>июль</p> <p>август</p>	<p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p> <p>Узкие специалисты Воспитатели</p>
<b>3.</b>	<b>Работа с родителями</b>		
3.1	Привлечение родителей к подготовке и проведению спортивной программы физкультурных досугов	в течение года	Инструктор по физической культуре
3.2	Консультация «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста»	октябрь	Инструктор по физической культуре , воспитатели
3.3	Зарядка как один из важнейших компонентов (зарядка вместе с родителями, средняя группа)	октябрь	Инструктор по физической культуре ,
3.4	Тематическо занятие «Когда мама рядом»	ноябрь	Инструктор по физической культуре,
3.5	Оформление наглядного материала для родителей и воспитателей по теме: «Советы физинструктора»	в течение года	Инструктор по физической культуре ,

3.6	Открытые занятия (с применением УМК) в группах старшего дошкольного возраста	ноябрь	Инструктор по физической культуре
3.7	Национальные праздники и вечера «Поволжские подвижные игры»	ноябрь	Инструктор по физической культуре
3.8	Движение-жизнь. Здоровье детей в наших руках. (зимние игры на улице)	декабрь	Инструктор по физической культуре
3.9	Консультации по вопросам оздоровления, физического развития и воспитания.	декабрь	Инструктор по физической культуре
3.10	Консультации «Занимаемся физкультурой дома с детьми: спортивный уголок дома»	декабрь	Инструктор по физической культуре
3.11	Декада инвалидов, тематические занятия	декабрь	Инструктор по физической культуре
3.12	Проведение спортивного праздника ко Дню Защитника Отечества	февраль	Инструктор по физической культуре
3.13	Показ открытых ООД по ФИЗО	февраль	Инструктор по физической культуре
3.14	Показ утренней гимнастики для родителей	апрель	Инструктор по физической культуре
3.15	Национальные праздники и вечера «Поволжские подвижные игры»	май	Инструктор по физической культуре
3.16	Итоговое занятие по физической культуре (для родителей)	май	Инструктор по физической культуре
	<b>Работа инструктора с воспитателями</b>		
<b>1</b>	Организация и проведение тематических физкультурных досугов в рамках подготовки к педсовету	октябрь	Инструктор по физической культуре
<b>2</b>	Консультация «Спортивные игры с элементами спорта: баскетбол и футбол»	май	Инструктор по физической культуре
<b>3</b>	Обсуждение и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	в течение года	Инструктор по физической культуре
<b>4.</b>	<b>Оборудование и оснащение спортивного зала</b>		
4.1	Приобретение спортивного инвентаря и оборудования	в течение года	
4.2	Обогащение методической литературой по физическому воспитанию	в течение года	Инструктор по физической культуре
4.3	Разметка спортивного зала	сентябрь	Инструктор по физической культуре
4.4	Изготовление атрибутов для сенсорно-моторного развития детей (профилактика плоскостопия, сколиоза, зрения)	в течение года	Инструктор по физической культуре
4.5	Мячи разных размеров (баскетбольные) коврики, батут для прыжка, стойки для волейбола	в течение года	Инструктор по физической культуре
4.6	Стойки для волейбола	в течение года	Инструктор по физической культуре

<b>5.</b>	<b>Работа с сотрудниками</b>		Инструктор по физической культуре
5.1	Группа оздоровления «Улыбка»	в течение года	Инструктор по физической культуре
5.2	Участие в массовых городских соревнованиях: «Кросс наций», «Лыжня России», «Лыжня ДОУ», «День бегуна».	в течение года	Инструктор по физической культуре